

Паспорт
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

Наименование программы	Сильные Смелые Ловкие (Спортивно оздоровительны)
Направленность образовательной программы	Физкультурно-спортивная
Срок реализации программы	1 год
Возраст обучающихся	11-13 лет
Форма организации учебного процесса	групповая
Сведения о разработчике (составители) программы (ФИО, должность)	Долгих Вячеслав Юрьевич, педагог дополнительного образования
Характеристика программы	
вид программы	<i>общеразвивающая</i>
тип программы	<i>модифицированная</i>
Содержание программы	
Цель программы	развивать физические качества обучающихся и совершенствовать двигательные навыки, удовлетворять индивидуальные двигательные потребности.
Уровни и модули программы (при наличии)	-
Формы и методы образовательной деятельности	<p>МЕТОДЫ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • словесные: лекция, беседа, индивидуальная беседа, объяснение, обсуждение. • наглядные: показ и объяснение технических приемов, демонстрация наглядных пособий (кинограммы, схемы, кинокольцовки, учебные кинофильмы), учебного оборудования (отражающие стенки, стойки для обводки, переносные мишени); работа с мячом, наблюдение. • практические: выполнение физических упражнений с мячом, приемов техники и тактики игры, упражнений для развития зрительной ориентировки (умение видеть поле), игровых упражнений. <p>ФОРМЫ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • теоретические и групповые практические занятия, • календарные соревнования, • учебные, тренировочные и товарищеские игры, • занятия по подготовке к сдаче норм комплекса ГТО.
Формы организации итоговых занятий	тестирование, обобщающие и закрепляющие занятия
Ожидаемые результаты программы	повысят уровень общей физической подготовки; сформируют мотивацию к устойчивым занятиям спортом; знать основы техник спортивных игр, национальных (народов мира) подвижных игр.
Рецензенты программы	Директор «ЦВР» Приволжского района г.Казани Ремизова М.П. , заместитель директора по УВР (председатель методического совета) Герасимова Н.В., заместитель директора по УВР Хакимова И.А., методист Семенова О.Н.
Ссылка на программу	https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti

